

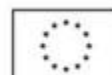


**Regulamin rekrutacji i uczestnictwa  
w projekcie RPMA.09.02.02-14-b298/18  
„Zdrowy kręgosłup”**

Lipiec 2019



**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



## I. Postanowienia ogólne

### II.

1. Niniejszy Regulamin określa zasady rekrutacji i warunki uczestnictwa w projekcie nr RPMA.09.02.02-14-b298/18 „Zdrowy kręgosłup”. Liderem projektu jest Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Zakładów, ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki. Partnerem projektu jest Fundacja ProEdoo z siedzibą w Ciechanowie, ul. Plac Kościuszki 11.,

2. Projekt współfinansowany jest przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego, Oś Priorytetowa IX Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem, Działanie 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej, Poddziałanie 9.2.2 Zwiększenie dostępności usług zdrowotnych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego. Projekt realizowany jest w okresie od 01.07.2019 r. do 30.06.2020r.

## II. Definicje

**Program** - należy przez to rozumieć Regionalny Program Operacyjny Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020

**Priorytet** - należy przez to rozumieć Priorytet IX Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem

**Działanie** - należy przez to rozumieć Działanie 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej

**Podziałanie** - należy przez to rozumieć Poddziałanie 9.2.2 Zwiększenie dostępności usług zdrowotnych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego

**Projekt** - należy przez to rozumieć projekt nr RPMA.09.02.02-14-b298/18 „Zdrowy kręgosłup”

**RPZ** - należy przez to rozumieć Regionalny program zdrowotny w zakresie chorób kręgosłupa i otyłości wśród dzieci z województwa mazowieckiego

**Uczestnik projektu** - należy przez to rozumieć osobę fizyczną, spełniającą kryteria uczestnictwa w projekcie oraz kryteria włączenia zgodnie z RPZ określone w części IV niniejszego Regulaminu.

Biuro projektu w Przasnyszu: Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Sadowa 9, ul. Sadowa 9, 06-300 Przasnysz.

**Lider projektu** – Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Zakładów, ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki.

**Partner projektu** - Fundacja ProEdoo, ul. Plac Kościuszki 11, 06-400 Ciechanów.

**Biuro projektu** – należy przez to rozumieć siedzibę SP ZOZ ZZ w Makowie, ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki.

### III. Cele projektu oraz zadania przewidziane do realizacji

#### 1. Cel główny projektu

Celem głównym projektu jest poprawa stanu zdrowia dzieci z klas I-VI z terenu powiatu makowskiego w zakresie chorób kręgosłupa w okresie realizacji projektu: 07.2019-06.2020r.

#### 2. Zadania przewidziane do realizacji w projekcie

Projekt przewiduje realizację następujących zadań:

Zadanie 1. Kwalifikacja uczestników do projektu – przewidywany termin realizacji w okresie wrzesień 2019

Zadanie przewiduje kwalifikację medyczną uczestników do projektu przeprowadzoną przez specjalistów: fizjoterapeutę/lekarza pediatrę.

Za zadanie odpowiedzialny jest Lider projektu posiadający odpowiednie kompetencje i doświadczenie w zakresie ochrony zdrowia - jako podmiot świadczący działalność leczniczą. Przed przeprowadzeniem kwalifikacji rodzic/prawny opiekun uczestnika projektu zobowiązany jest do wyrażenia pisemnej zgody na udział dziecka w projekcie.

Zadanie 2. Edukacja zdrowotna - realizowane w okresie od października 2019 do kwietnia 2020 roku.

Zadanie przewiduje działania informacyjno-edukacyjne adresowane do wszystkich uczestników projektu oraz ich rodziców/opiekunów prawnych w celu zwiększenia ich wiedzy z zakresu chorób kręgosłupa. Zajęcia będą dostosowane do wieku, stanu zdrowia i możliwości psychofizycznych uczestników. Zostaną przeprowadzone w formie najbardziej atrakcyjnej dla danej grupy odbiorców: warsztatów, pogadanek, dyskusji, zabaw, grywalizacji z zastosowaniem aktywizujących i edukacyjno-integracyjnych metod nauczania. Podczas zajęć uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe.

Zadanie 3. Badania lekarskie/fizjoterapeutyczne - przewidziane w okresie od października 2019 do maja/czerwca 2020 roku.

Zadanie przewiduje objęcie badaniami lekarskimi/fizjoterapeutycznymi 70 osób (uczniów klas I-VI) zakwalifikowanych jako uczestnicy projektu z terenu powiatu makowskiego.

Każdy z uczestników zostanie objęty:

1. Pierwszym badaniem lekarskim/fizjoterapeutycznym - przewidywany termin realizacji: październik, listopad 2019,
2. Badaniem lekarskim/fizjoterapeutycznym w trakcie trwania interwencji - przewidywany termin realizacji: styczeń, luty 2020,
3. Końcowym badaniem lekarskim/fizjoterapeutycznym - przewidywany termin realizacji: maj-czerwiec 2020,
4. Indywidualnym poradnictwem lekarsko-fizjoterapeutycznym - co najmniej 3 porady/uczestnika projektu.

Podczas badania końcowego uczestnik projektu zostanie poinformowany, że RPZ zakłada zbieranie danych od uczestników projektu w terminie 6 i 12 miesięcy od przeprowadzenia badań końcowych. Pozyskane dane będą dotyczyły informacji czy stan zdrowia uczestników projektu się utrzymał lub poprawił od czasu badania końcowego i czy stosuje się on do indywidualnych zaleceń fizjoterapeutycznych/lekarskich.

Działanie będzie realizowane przez Lidera projektu - podmiot prowadzący działalność leczniczą.

Zadanie 4. Interwencja terapeutyczna - aktywność fizyczna- realizowane będzie w okresie październik 2019- czerwiec 2020 roku.

Zadanie przewiduje grupowe zajęcia ruchowe - 2 razy w tygodniu: basen oraz gimnastyka korekcyjna.

Celem działań jest poprawa lub zahamowanie pogłębiania się występowania schorzeń kręgosłupa, dążenie do prawidłowej postawy ciała i jej utrzymanie w dłuższym okresie czasu oraz wykształcenie nawyku aktywności ruchowej wśród uczestników projektu. Zajęcia będą dostosowane do możliwości psychofizycznych i wieku dzieci. Realizowane z wykorzystaniem atrakcyjnych metod pracy i ściśle powiązane z wynikami badań lekarskich/fizjoterapeutycznych poszczególnych uczestników projektu.

W zadaniu uwzględniono dowóz na basen dzieci z terenów wiejskich i rodzin o niskim statusie materialnym. Istnieje możliwość dostosowania transportu do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Zadanie realizowane będzie przez Lidera projektu – podmiot prowadzący działalność leczniczą.

#### **IV. Warunki uczestnictwa w projekcie**

Uczestnikami projektu mogą być:

1. Uczniowie klas I-VI (od 6/7 do 11/12 r.ż) uczęszczający do szkół na terenie województwa mazowieckiego.
2. Osoby spełniające wszystkie kryteria włączenia do „Regionalnego programu zdrowotnego w zakresie chorób kręgosłupa i otyłości wśród dzieci z województwa mazowieckiego”:

Kryteriami włączenia do programu:

- a) przedłożenie przez rodzica/opiekuna prawnego uczestnika programu wypełnionego druku świadomej zgody na udział w programie,
- b) przedłożenie przez rodzica/opiekuna prawnego uczestnika programu podpisanego oświadczenia, że dziecko wymienione w świadomej zgodzie na udział w programie nie korzysta w momencie aplikowania do programu ze zbieżnych świadczeń finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz nie bierze i nie brało wcześniej udziału w innym analogicznym projekcie finansowanym z EFS np. u innego beneficjenta realizującego program pn.: „Regionalny program zdrowotny w zakresie chorób kręgosłupa i otyłości wśród dzieci z województwa mazowieckiego”,
- c) uczestnik programu w momencie kwalifikacji uczęszcza do placówki oświatowej znajdującej się na terenie województwa mazowieckiego,

- d) potwierdzona u uczestnika choroba kręgosłupa w przypadku aplikowania do modułu dotyczącego chorób kręgosłupa. Weryfikacja tych kryteriów nastąpi na podstawie:
- weryfikacji przedstawionej dokumentacji medycznej potwierdzającej chorobę kręgosłupa uczestnika dostarczone do biura projektu, lub
  - stwierdzenia choroby kręgosłupa podczas badania w trakcie kwalifikacji uczestników do projektu.
- e) u uczestnika programu w momencie aplikowania nie występują medyczne przeciwwskazania do pobierania świadczeń udzielanych w ramach programu.
3. W przypadku grupy, która dodatkowo otrzyma wsparcie w ramach programu - rodziców/opiekunów prawnych, konieczne będzie potwierdzenie statusu rodzica/opiekuna prawnego dziecka zakwalifikowanego do programu.
4. W procesie rekrutacji w pierwszej kolejności zakwalifikowane zostaną osoby:
- a) z niepełnosprawnościami, oraz
  - b) osoby o niskim statusie materialnym.
5. Zakłada się udział 50 % uczestników projektu zamieszkujących miasta powiatowe średniej wielkości.

## V. Rekrutacja

Zakładany okres rekrutacji uczestników do projektu w trybie ciągłym i otwartym (w okresie czerwiec 2019-czerwiec 2020). Proces rekrutacji będzie obejmować następujące działania:

### 1. Promocja projektu

W celu promocji projektu przeprowadzone zostaną następujące działania:

- a) Informacje o realizowanym projekcie zostaną zamieszczone na stronie internetowej Lidera projektu: <http://www.szpital-makow.pl> oraz Partnera projektu: <http://proedoo.pl>.
- b) Zostaną opracowane plakaty i ulotki promocyjne projektu, które będą dystrybuowane na terenie gmin objętych wsparciem projektowym, zwłaszcza na terenie szkół podstawowych,
- c) Informacje o naborze do projektu będą przekazywane do urzędów gmin, ośrodków pomocy społecznej, szkół podstawowych, ośrodków zdrowia na terenie realizacji projektu tj. powiatu makowskiego,
- d) Zostaną przeprowadzone spotkania w szkołach z dyrekcją i nauczycielami, rodzicami/opiekunami prawnymi uczniów klas I-VI oraz grupą docelową - uczniami klas I-VI.

### 2. Przyjmowanie zgłoszeń uczestnictwa w projekcie

Rodzice/opiekunowie prawni mogą zgłaszać udział dzieci w projekcie:

- bezpośrednio w biurze projektu w Makowie, składając dokumenty aplikacyjne oraz dokumenty poświadczające chorobę kręgosłupa dziecka,
- pośrednio przesyłając skany oryginalnych, podpisanych dokumentów na adres e-mail:

**rekrutacja@proedoo.pl** z dopiskiem „**IMIĘ I NAZWISKO – choroby kręgosłupa - rekrutacja**” Na komplet dokumentów aplikacyjnych składają się:

- a) Formularz rekrutacyjny wraz z wymaganymi załącznikami,
- b) Formularz świadomej zgody na udział w projekcie,
- c) Dokumenty medyczne poświadczające chorobę kręgosłupa dziecka - **jeśli choroba jest już stwierdzona,**
- d) Kopie orzeczenia lub oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego dziecka o niepełnosprawności.

Dokumenty rekrutacyjne pobrać można w biurze projektu lub na stronach internetowych Lidera projektu: <http://www.szpital-makow.pl>, oraz Partnera projektu: <http://proedoo.pl>, oraz zgłaszając się wraz z dzieckiem na badanie w ramach kwalifikacji do projektu. Grafiki przyjęć specjalistów zostanie ogłoszony na stronie internetowej Lidera i Partnera projektu.

### 3. Wybór uczestników projektu

Wyboru uczestników projektu dokona zespół koordynujący na podstawie formularzy rekrutacyjnych w zakresie kryteriów formalnych, merytorycznych, spełnienia kryteriów włączenia do RPZ oraz kolejności zgłoszeń. 70 uczestników spełniających kryteria włączenia zostanie zakwalifikowanych według kolejności zgłoszeń. Pozostali chętni zostaną zakwalifikowani na listę rezerwową i będą kwalifikowani do projektu w przypadku rezygnacji, bądź wykluczenia z udziału dotychczasowego uczestnika.

W przypadku niezrekrutowania odpowiedniej liczby uczestników projektu czas naboru zostanie wydłużony.

### 4. Rekrutacja uzupełniająca

W przypadku rezygnacji uczestników w dalszym udziale w projekcie oraz wyczerpaniu kandydatów z listy rezerwowej, Lider i Partner projektu przewidują przeprowadzenie rekrutacji uzupełniającej. Rekrutacja uzupełniająca opierać się będzie na następujących działaniach:

- a) promocja projektu - informacja o prowadzonym naborze uzupełniającym adresowanym do potencjalnych uczestników projektu,
- b) nabór formularzy rekrutacyjnych w projekcie. Osoby zainteresowane udziałem dziecka w projekcie będą mogły złożyć w biurze projektu formularz rekrutacyjny wraz z wymaganą dokumentacją medyczną. Projekt zakłada otwartą i ciągłą rekrutację. Formularz rekrutacyjny można składać przez cały okres trwania projektu,
- c) przeprowadzenie dodatkowej kwalifikacji w projekcie. Grafiki przyjęć specjalistów zostanie opublikowany na stronie internetowej realizatora projektu,
- d) wybór kandydatów - według kolejności zgłoszeń uczestników projektu spełniających kryteria włączenia do RPZ i kryteria określone w niniejszym regulaminie.

5. W przypadku niezrekrutowania odpowiedniej liczby uczestników projektu, Lider i Partner dopuszczają możliwość objęcia wsparciem na inne powiaty woj. mazowieckiego.

### 6. Kryteria wyłączenia

Uczestnik projektu musi zrezygnować z udziału w projekcie w sytuacji, gdy pojawią się warunki/zmienne, których zaistnienie wyklucza (trwale lub czasowo) udział w interwencjach zaplanowanych w ramach programu. Do kryteriów wyłączenia zalicza się:

- a) przedłożenie przez rodzica/opiekuna prawnego uczestnika programu pisemnej rezygnacji z udziału dziecka w dalszych działaniach projektowych,
- b) nieusprawiedliwiona absencja na 5 spotkaniach w ramach programu<sup>1</sup>.

## **VI. Prawa i obowiązki uczestników projektu**

Uczestnicy projektu mają prawo do:

1. otrzymania informacji dotyczącej realizowanego projektu,
2. bezpłatnego korzystania ze wszystkich świadczeń zaplanowanych w projekcie,
3. zgłaszania uwag i oceny realizowanych form wsparcia,
4. modyfikacji i wglądu do swoich danych osobowych udostępnionych na potrzeby projektu,
5. otrzymania materiałów szkoleniowych.

Uczestnicy projektu oraz rodzice/opiekunowie prawni uczestnika projektu są zobowiązani do:

1. zapoznania się z niniejszym regulaminem,
2. wypełnienia dokumentów rekrutacyjnych,
3. dostarczania wszelkich niezbędnych dokumentów, o które zostaną poproszeni przez Realizatora projektu,
4. wypełniania ankiet związanych z realizacją projektu dla celów monitoringu, kontroli i ewaluacji projektu,
5. potwierdzenia uczestnictwa w formach wsparcia przewidzianych w projekcie,
6. potwierdzenia odbioru materiałów szkoleniowych,
7. informowania o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić dalszy udział w projekcie,
9. uczestniczenia we wszystkich formach wsparcia, realizowanych w ramach projektu,
10. usprawiedliwienia wszystkich nieobecności uczestnika projektu poprzez dostarczenie zaświadczenia lekarskiego w przypadku choroby lub złożenia wyjaśnienia ustnie/na piśmie w przypadku zdarzeń losowych.

Rezygnacja z projektu

1. uczestnicy mają prawo do rezygnacji z udziału w projekcie, po złożeniu w biurze projektu pisemnej rezygnacji z udziału dziecka w programie ze wskazaniem powodu tej rezygnacji,

---

<sup>1</sup> Za usprawiedliwioną nieobecność uznaje się nieobecność wynikającą ze stanu zdrowia uczestnika tymczasowo uniemożliwiającego uczestniczenie w działaniach w ramach programu popartej dokumentacją medyczną, bądź ze zdarzenia losowego o szczególnym znaczeniu. Nieobecności usprawiedliwione są ustnie lub pisemnie u koordynatora projektu.

2. Lider oraz Partner projektu zastrzegają sobie prawo skreślenia uczestnika projektu z listy uczestników projektu w przypadku naruszenia przez niego postanowień niniejszego Regulaminu lub spełnienia co najmniej jednego z kryteriów wyłączenia z programu,
3. nieuzasadniona rezygnacja może skutkować zwrotem kosztów za korzystanie z dotychczas udzielonych świadczeń,
4. w przypadku rezygnacji lub skreślenia uczestnika projektu z listy osób zakwalifikowanych do projektu, jego miejsce zajmuje kolejna osoba z listy rezerwowej.

#### **VII. Zasady udzielania świadczeń w projekcie**

1. Lider i Partner projektu zapewnią wykonywanie działań projektowych stawiając dobro uczestnika jako wartość najwyższą.
2. Uczestnikom zostanie zapewniony najwyższy możliwy poziom bezpieczeństwa na każdym etapie realizacji projektu.
3. Lider i Partner projektu zapewnią wykonawców współpracujących ze sobą w celu osiągnięcia jak najlepszych indywidualnych efektów zdrowotnych u uczestników RPZ.
4. Działania w poszczególnych modułach będą komplementarne i nakierowane na osiągnięcie jak najlepszych efektów zdrowotnych uczestników projektu.
5. Lider i Partner projektu zapewnią procedury diagnostyczne i terapeutyczne prowadzone zgodnie z aktualną wiedzą medyczną oraz obowiązującym prawem.
6. Świadczenia w ramach programu są udzielane uczestnikom projektu bezpłatnie.
7. Udział w projekcie jest dobrowolny.
8. O włączeniu do projektu decyduje kolejność zgłoszeń.
9. Do programu będą włączone tylko osoby, które spełniły wszystkie kryteria włączenia zgodne z RPZ.
10. Uczestnicy będą włączani do programu do momentu osiągnięcia limitu osób, jaki realizator zadeklarował na etapie konkursu na realizację programu, tj. 70 osób.
11. Świadczenia programu będą przerywane, a uczestnik zakończy udział w programie w przypadku kiedy zaistnieje co najmniej jedno kryterium wyłączenia.
12. Świadczenia w ramach projektu będą przeprowadzane w pomieszczeniach spełniających wymagania stawiane przez obowiązujące przepisy prawa.
13. Do udzielania świadczeń w ramach projektu zostaną użyte wyroby medyczne oraz środki lecznicze dopuszczone do użytku na terenie Polski oraz Unii Europejskiej.
14. Sprzęt stosowany w projekcie spełnia wszystkie normy zgodne z obowiązującym prawem oraz posiadać niezbędne certyfikaty.
15. Udzielanie świadczeń przez Lidera w ramach projektu nie będzie wpływało negatywnie na inne świadczenia zdrowotne finansowane ze środków publicznych.
16. Uczestnicy projektu będą poinformowani o źródłach finansowania projektu.
17. Dopuszczalne jest jednokrotne uczestnictwo w programie RPZ.



18. Dopuszczalne jest uczestnictwo tylko w jednym module programu RPZ (otyłość lub choroby kręgosłupa).

19. Dziecko wymienione w świadomej zgodzie na udział w programie nie może korzystać w momencie aplikowania do programu ze zbieżnych świadczeń finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz brać udziału w innym analogicznym projekcie finansowanym z EFS np. u innego realizatora programu pn.: „Regionalny program zdrowotny w zakresie chorób kręgosłupa i otyłości wśród dzieci z województwa mazowieckiego”.

20. Świadczeń w ramach programu będzie udzielała kadra posiadająca odpowiednie kwalifikacje, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

21. Dokumentacja medyczna powstająca w związku z realizacją programu będzie prowadzona i przechowywana w siedzibie realizatora zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi dokumentacji medycznej oraz ochrony danych osobowych.

### **VIII. Postanowienia końcowe**

1. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem 01.07.2019 r. i obowiązuje do czasu zakończenia projektu, tj. do 30.06.2020 r.,

2. Regulamin projektu będzie dostępny w siedzibach Lidera i Partnera projektu oraz ich stronach internetowych,

3. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania skutkuje brakiem możliwości uczestnictwa w projekcie,

4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje zespół zarządzający w ramach powołanej Grupy Sterującej,

5. Lider oraz Partner projektu zastrzegają sobie prawo zmiany Regulaminu w sytuacji zmiany wytycznych, warunków realizacji projektu lub dokumentów programowych.

Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.06.2019 r.

Zatwierdzono:

Katarzyna Kurek  
koordynator projektu

Jerzy Wielgolewski  
Dyrektor SP ZOZ ZZ w Makowie Mazowieckim